

孝义市全民健身实施计划
(2021—2025年)

政策解读

一、出台背景

- 为推进落实全民健身国家战略，全方位推进我市全民健身事业高质量发展，更好地满足全市人民群众的健身和健康需求。

二、制定依据

- 根据《国务院关于印发全民健身计划（2021—2025年）的通知》（国发〔2021〕11号）、《山西省人民政府关于印发山西省全民健身实施计划（2021-2025年）的通知》（晋政发〔2022〕4号）和《吕梁市人民政府关于印发吕梁市全民健身实施计划（2021-2025）的通知》精神，结合我市实际，制定本实施计划。

三、主要内容

总体要求

- **1、指导思想。**以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，深刻领悟习近平总书记关于体育工作的重要论述和视察山西重要讲话重要指示精神，坚持以人民为中心，坚持高质量发展，落实健康中国战略和全民健身国家战略，构建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济转型和社会发展、增进人民福祉、展示体育事业发展等方面的综合价值和多元功能，构建更高水平的全民健身公共服务体系，全方位推进孝义全民健身事业高质量发展。
- **2、发展目标。**到2025年底，全民健身意识普遍提升，全民健身设施更加完善，人民群众体育健身更加便利，全民健身组织更加健全，全民健身服务更加有力，全民健身活动更加丰富，参与运动项目人数持续提升。

三、主要内容

主要任务

2、广泛开展全民健身赛事活动

（4）打造全民健身赛事活动体系。围绕传统节日，积极开展新年登高、全民健身大拜年、纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词、8·8全民健身日、9·9重阳节、中国农民丰收节等主题活动。

（5）推广特色健身项目。积极开展群众冬季运动推广普及，巩固拓展“三亿人参与冰雪运动”成果。

三、主要内容

主要任务

3、提升科学健身指导服务水平

(6) 加强社会体育指导员队伍建设。优化等级制度，建立考核、评价、激励机制，进一步提高社会体育指导员上岗率和服务质量。

(7) 加大科学健身指导服务力度。鼓励社会体育指导员、优秀运动员等体育专业技术人才开展健身科普活动，推广普及科学健身方法，积极打造具有我市特色的全民健身志愿服务品牌。

主要任务

4、激发体育社会组织活力

（8）健全体育社会组织体系。全面推行“3+X”（即体育总会、社会体育指导员协会、老年人体育协会加若干单项体育协会）模式，鼓励体育总会向乡镇（街道）延伸、各类体育社会组织下沉行政村（社区），推进乡镇（街道）、行政村组建体医融合的“健康方式体育指导中心”和“健康方式体育指导站”，完善农村体育协管员队伍建设制度。

（9）引导体育社会组织健康发展。加大政府购买体育社会组织服务力度，引导体育社会组织参与和承接政府购买的全民健身公共服务。对队伍有力、组织活跃、专业突出的“三大球”、乒乓球、羽毛球、骑行、跑步等自发性全民健身社会组织给予场地、教练、培训、等级评定等支持。

三、主要内容

主要任务

5、促进重点人群健身活动开展

(10) 广泛开展体育健身活动。实施青少年体育活动促进计划，依托体育俱乐部、辅导站点、培训机构等社会力量培养青少年的体育兴趣和爱好，促进青少年群体身心全面健康发展。提高健身设施适老化程度，组织开展适合老年人的赛事活动，鼓励老年人有组织开展科学健身。

三、主要内容

三、主要内容

主要任务

6、推进全民健身融合发展

（11）深化体教融合。整合各级各类青少年体育赛事，健全分学段、跨区域的青少年体育赛事体系。加大体育传统项目特色学校、体育运动学校建设力度。大力培养体育教师和教练员队伍，规范青少年体育社会组织建设，鼓励支持青少年体育俱乐部发展。

（12）推动体卫（医）融合。研究建立体育和卫生健康协同、全社会参与的运动促进健康模式。推动体卫融合服务机构向基层覆盖延伸，支持在有条件的社区医疗卫生机构中设立科学健身门诊。开展体医融合项目，推进社会体育指导员和全民健康生活方式指导员联合培训，推广常见慢性病运动干预项目和方法。

三、主要内容

主要任务

（13）促进体旅融合。通过普及推广冰雪、山地户外、水上、马拉松、自行车、汽车摩托车等户外运动项目，建设完善相关设施，拓展体育旅游产品和服务供给。

（14）加大宣传力度。搭建多层次交流平台，拓展我市全民健身对外交流，太极拳、广场舞、秧歌健身等我市传统体育项目“走出去”，举办赛事活动，扩大项目的普及程度和全民健身交流。

四、保障措施

一是加强组织领导。

二是加大全民健身资金投入与管理。

三是壮大全民健身人才队伍。

四是加强全民健身安全保障。

五是提供全民健身智慧化服务。